

## Newsletter Sai Vibrionica

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Ogni volta che vedete una persona ammalata, scoraggiata, sconsolata o inferma, quello è il vostro campo di seva.”...

Vol 5 Uscita 2

Sri Sathya Sai Baba  
Marzo/Aprile 2014

### In Questo Numero

☞ Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal	1 – 3
☞ Casi Clinici Con l'Uso di Combo	3 – 6
☞ Importante: all'attenzione di tutti i terapeuti	6
☞ Consigli per la salute	6 - 10
☞ L'angolo della rispost	10 -11
☞ Parole divine dal terapeuta principale	11- 12
☞ Annuncl	12

## ☞Dall'ufficio Del Dr Jit K Aggarwal ☞

Cari Terapeuti,

Questa volta ho molto da condividere con voi.

### Gratitudine per la Conferenza

Permettetemi di iniziare dicendo quanto mi ha commosso ricevere i vostri riscontri in risposta alla nostra ultima newsletter sulla Prima Conferenza Internazionale di Sai Vibrionica. Molti terapeuti hanno scritto per farmi sapere che, a loro parere, la Conferenza ha avuto un successo clamoroso. Parecchi di voi hanno commentato che la Conferenza ha contribuito ad ampliare la vostra conoscenza della Sai Vibrionica e vi ha fornito una graditissima opportunità per lo scambio di idee ed esperienze con altri terapeuti. Alcuni di voi hanno detto che la Conferenza vi ha ispirato un rinnovato impegno verso il servizio di Vibrionica. Sono davvero lieto che i partecipanti mi dicano di aver provato una gioia oltre ogni aspettativa ed ora stiano chiedendo: 'Quando ci sarà la prossima conferenza?'

Questo dipende dalla Grazia di Swami.

Moltissimi di voi hanno contribuito in modo importante a rendere possibile tutto questo, ma vorrei rivolgere una parola di ringraziamento speciale a queste singole persone/gruppi:

Tutti i partecipanti;

- Tutti coloro che hanno contribuito, con articoli, discorsi e casi clinici, alla realizzazione del nostro volume degli *Atti*; ed il gruppo centrale che ha esaminato e redatto il voluminoso materiale.
- Il gruppo del Maharashtra, che ha fornito tutti i pasti ed i rinfreschi durante la Conferenza ed un terapeuta che ha fornito i cartellini nominativi per la Conferenza.
- Il gruppo del Kerala, che ha fornito le cartelle per la registrazione e gli striscioni della Conferenza;
- Il gruppo UK, che si è totalmente fatto carico di gestire l'alloggiamento per i delegati e di occuparsi della distribuzione del volume degli *Atti*, e di altre necessità;
- Il gruppo Italiano, che ha trasformato il luogo del nostro incontro, il Vecchio Mandir, con magnifiche decorazioni; Il gruppo misto di Stati Uniti, UK e India che ha eseguito la registrazione sul posto e rilasciato i cartellini nominativi.

- Il Coordinatore Polacco, che si è occupato di tutte le esigenze audiovisive della Conferenza e che ha inoltre prodotto il video in DVD *Vibrionics* (vedi oltre); e
- Il Responsabile del Chaitanya Jyoti Museum, che ha organizzato e allestito la Mostra.
- I numerosi delegati che hanno amorevolmente preparato il Prasad fornito da un terapeuta Greco.

Desidero anche ringraziare sentitamente le tante altre persone che hanno lavorato molto intensamente, soprattutto durante gli ultimi 3 giorni prima della Conferenza, per mettere tutto insieme e soprintendere a tutti i preparativi, sotto l'abile guida del Dr Michael Rakoff degli USA. Complessivamente, hanno contribuito circa 45 volontari. Vi siamo grati per il vostro aiuto.

### **Nuovo Canale YouTube sulla Sai Vibrionica**

Passando ora ai nuovi sviluppi, ho il piacere di annunciare che la Vibrionica è ufficialmente su YouTube.com con il nostro canale chiamato **Sai Vibrionics Healing**. Potete accedervi tramite <https://www.youtube.com/channel/UCdmKv4O1LswMEe7TfTVvJQ>. Vi sono stati postati due video sulla Vibrionica. Questi, sono stati proiettati durante la Conferenza. Il primo video, *Vibrionics, Sai Ram Healing Vibrations* ([https://www.youtube.com/watch?v=roXS0\\_WcU28](https://www.youtube.com/watch?v=roXS0_WcU28)), risponde alla domanda "Che cos'è la Vibrionica?" Fornisce un'utile introduzione per i pazienti e per il pubblico in generale. Il secondo video, *Blessing of Vibrionics* (<https://www.youtube.com/watch?v=fB8DDtQiOoo>), è una carrellata commemorativa delle benedizioni di Sai Baba alla Vibrionica nel corso dei Guru Poornimadal2008al2010.

Potete accedere al video *Vibrionics, Sai Ram Healing Vibrations*, anche attraverso il nostro sito (<http://www.vibrionics.org>) tramite i link sulla Home page e la pagina "What is Sai Vibrionics".

I video sono in inglese. Si stanno traducendo in varie lingue e verranno postati sul nostro canale YouTube quando saranno disponibili. Al momento, la versione Polacca è già stata caricata.

### **Straordinario progetto del Kerala per sviluppare la Vibrionica**



Sono inoltre molto contento di condividere un importante sviluppo proveniente dal Kerala.

Il Coordinatore dello Stato del Kerala riferisce che i primi programmi di Consapevolezza in Kerala sono stati condotti a Thrissur il 12 Marzo e ad Ernakulam il 23 Marzo (vedi foto). Sono poi stati organizzati comitati in ciascuno dei due distretti per sostenere lo sviluppo della Vibrionica. La loro missione è quella di contribuire ad istruire il pubblico sulla vibrionica, organizzare campi sanitari, e identificare persone qualificate per la formazione come terapeuti. I comitati includono

membri del pubblico in generale e amici della vibrionica che comprendono pazienti che hanno tratto giovamento dai trattamenti. Il Kerala, ora progetta di estendere quest'opera ad altri distretti. Di conseguenza, i Coordinatori Distrettuali ed altri terapeuti sono stati mobilitati per organizzare programmi nelle loro rispettive zone.



Attraverso il Programma di Consapevolezza e le attività dei comitati di sostegno, il Kerala mira alla preparazione di almeno 90 nuovi Vibro Terapeuti e all'aumento del numero di pazienti trattati, fino ad arrivare a non meno del doppio rispetto al numero attuale, entro il 90° compleanno di Bhagawan, il 23 Novembre 2015. Il Kerala merita di essere assai elogiato per la sua dedizione al servizio di Vibrionica!

In amorevole servizio a Sai

Jit Aggarwal

## ☞ Casi Clinici Con L'uso Di Comuni Combo ☞

### 1. Diabete, Pressione Sanguigna Elevata e Depressione<sup>10001...India</sup>

Nel Maggio del 2008, una paziente di 52 anni, che era una lontana parente del terapeuta, chiese un trattamento per il diabete e la pressione del sangue elevata. Le era stato diagnosticato il diabete 10 anni prima ed ora era insulino-dipendente; assumeva quotidianamente 15 unità di insulina prima di pranzo e 10 unità prima di cena. Con questo, la sua glicemia random era pari a 150. Oltre a ciò, da 3 anni stava assumendo una medicina allopatrica per la pressione alta ed anche un farmaco per "debolezza generale". La paziente confidò che si sentiva depressa (ansiosa, svogliata e insicura) da qualche mese ma che non stava assumendo alcun rimedio per questo problema.

Le furono somministrati i seguenti rimedi:

**#1. CC6.3 Diabetes...OD mezz'ora dopo il pranzo**

**#2. CC3.3 High Blood Pressure + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic ...TDS**

Con la Vibrionica, la paziente manifestò un costante miglioramento del diabete. Fu in grado di ridurre il dosaggio di insulina ad una media di 2 unità ogni quindici giorni. Dopo un anno, il suo medico sospese l'insulina e le fece seguire una cura farmacologica per via orale, con la quale era in grado di mantenere un normale contenuto di zucchero nel sangue.

Inoltre, dopo un mese di Vibrionica, la sua pressione sanguigna ritornò nella norma e quindi il suo medico cominciò gradatamente a ridurre il farmaco, e lei riferì che la sua depressione se n'era andata. Aveva cominciato a sentirsi fresca ed energica.

Tuttavia, poco dopo aver iniziato con la Vibrionica, manifestò un mal di schiena. Aveva sofferto di mal di schiena molto tempo prima ed era ricomparso durante il trattamento. Lefu somministrato il seguente rimedio:

**#3. CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.5 Spine...TDS**

La paziente riferì un completo sollievo dal dolore alla schiena dopo un mese, quindi il dosaggio venne ridotto a BD.

Dopo un anno, la paziente stava assumendo i seguenti rimedi:

**#1.** come sopra e

**#4. CC3.3 High Blood Pressure + 12.1 Adult tonic...TDS**

Proseguì per un secondo anno prima di sospenderli.

Nell'insieme, la paziente è stata in grado di ridurre la medicina allopatrica per il diabete dell'80%, di sospendere il farmaco per la pressione alta ed ha provato una completa guarigione dalla depressione e dal mal di schiena. Il suo medico ha convenuto che il suo ristabilimento era dovuto unicamente alla Vibrionica.

---

### 2. Bruciate alle Mani<sup>11520...India</sup>

Un paziente di 53 anni si recò dal terapeuta nel Dicembre del 2013 con bruciate di secondo grado su entrambe le mani, provocate da una bacchetta di plastica rovente. Aveva molto dolore. Le palme apparivano arrossate e piene di vesciche. Non riusciva a muovere le palme e le dita a causa del gonfiore, perciò non poteva compiere il suo lavoro quotidiano e nemmeno cambiarsi gli abiti. Il paziente era troppo povero per permettersi un trattamento allopatrico. Il suo unico rimedio era quello di immergere le mani nell'acqua fredda.

Gli venne somministrato:

**CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.1 SMJ tonic + CC21.1 Skin tonic + CC21.4 Stings & Bites + CC21.11 Wounds & Abrasions...6TD**

In 8 giorni i sintomi del paziente migliorarono di circa il 50%. Il gonfiore delle palme era scomparso ed avvertiva meno dolore, quindi fu in grado di muovere le dita lentamente. Il dosaggio venne allora ridotto da 6TD a TDS. Dopo altri 7 giorni ci fu un miglioramento del 100%. La pelle delle palme divenne normale ed il paziente riprese la sua normale attività. Le bruciate sono guarite completamente in un periodo complessivo di 15 giorni.

### 3. Foruncoli sulle Natiche <sup>11210... India</sup>

Un uomo di 50 anni stava soffrendo di un intenso dolore causato da foruncoli sulle natiche. I foruncoli comparivano uno dopo l'altro, si riempivano di pus e poi scoppiavano, ma nuove lesioni continuavano a manifestarsi. Per due volte, alcuni avevano dovuto essere rimossi chirurgicamente. Inizialmente, al paziente venne somministrato:

#### #1. **CC12.1 Adult tonic + CC21.2 Skin infections...TDS**

In un mese ci fu un miglioramento del 20%. Il numero dei foruncoli diminuì, ma quelli rimanenti causavano un acuto dolore. Il rimedio venne sostituito con:

#### #2 **CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.1 Skin tonic + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS**

In 2 mesi ci fu un miglioramento del 50%. Il rimedio suddetto continuò ad essere somministrato per 6 mesi, fino a quando il paziente si liberò di tutti i foruncoli e fu in grado di sedersi e di lavorare senza difficoltà. Il dosaggio venne allora ridotto ad OD ed in seguito fu ulteriormente ridotto a 2TW per prevenire una ricaduta.

*Nota: I foruncoli sono indice di una condizione settica nell'organismo, perciò sarebbe stato utile somministrare anche CC17.2 Cleansing, come pure controllare il tipo di dieta seguita dal paziente, oppure se nel suo ambiente attuale ci fosse qualche sostanza velenosa che lui stava respirando e che gli aveva provocato i foruncoli.*

---

### 4. Cisti sulla Palpebra Sinistra <sup>10604... India</sup>

Una donna di 28 anni venne per farsi curare una cisti sulla palpebra sinistra, per la quale il suo medico le aveva consigliato un intervento chirurgico da eseguirsi entro una settimana. Le venne somministrato:

#### **CC2.3 Tumours & Growths + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...QDS**

In una settimana la cisti si era attenuata, perciò l'intervento fu rinviato di un'altra settimana ed il trattamento Vibrionico proseguì. Dopo un'altra settimana, la cisti era scomparsa.

---

### 5. Gravidanza Difficile <sup>11476... India</sup>

Una donna di 33 anni si recò dal terapeuta nell'Ottobre del 2012 perché, per 7 o 8 anni aveva tentato senza successo di avere un figlio, nonostante un trattamento allopatico per la fertilità. Stava anche assumendo farmaci allopatici per l'ipotiroidismo (Thyronam 25 mg OD, dal 2008) e per il diabete (Centapin XR compresse OD, dal 2005).

Le fu somministrato:

#### #1. **CC6.2 Hypothyroid + CC6.3 Diabetes + CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus...TDS**

Rimase incinta dopo 10 giorni di assunzione del suddetto rimedio. Era in ansia per la sicurezza del suo bambino a causa del diabete e della tiroide, perciò il terapeuta sostituì il primo rimedio con il seguente:

#### #2. **CC6.2 Hypothyroid + CC6.3 Diabetes + CC8.2 Pregnancy tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

Date le preoccupazioni della paziente, il terapeuta si mantenne in regolare contatto con lei nel corso della gravidanza. Durante questo periodo la paziente monitorò attentamente i suoi livelli glicemici e tiroidei. Cominciando dal quinto mese di gravidanza, la paziente assunse iniezioni di insulina da una pompa insulinica per il diabete ed aumentò il farmaco per l'ipotiroidismo a 50 mg OD. La paziente proseguì con il trattamento Vibrionico per tutta la gravidanza e per il mese successivo.

Il 17 Luglio 2013, con taglio cesareo, nacque la sua bambina sana del peso di 2.4 chili. La madre ha allattato la sua bambina. Dopo il parto è guarita completamente dal diabete ed il suo livello tiroideo è rimasto stabile alla precedente dose di Thyronam 25 mg.

---

### 6. Tumore Benigno <sup>11278... India</sup>

Il 23 Gennaio 2013, un paziente di 62 anni chiese un trattamento per un tumore benigno molle (1 cm x 1 cm), localizzato alla schiena, sotto la spalla destra. Ce l'aveva da 10 anni. Il suo medico gli aveva raccomandato un intervento per eliminarlo ma lo aveva avvertito del fatto che il tumore avrebbe potuto

ricomparire. Poiché il tumore non provocava dolore, il paziente evitò l'operazione. Gli fu somministrato quanto segue:

#### **#1. CC2.3 Tumours & Growths + CC12.1 Adult tonic...TDS**

Entro due settimane (2 Febbraio), il tumore era divenuto rossastro. Si era anche attenuato e iniziava a provocare un leggero dolore. Il 21 Marzo, una sostanza bianca maleodorante trasudò nel momento in cui si esercitò una pressione. Il 9 Aprile, circa il 60% del liquido era fuoriuscito e la pelle sopra il tumore diventò nera. Il rimedio venne sostituito con:

#### **#2. CC2.3 Tumours & Growths + CC12.1 Adult tonic + CC21.2 Skin infections...TDS**

Il 18 Giugno, il tumore era diventato completamente piatto; la pelle era ancora annerita. Il 24 Luglio, il tumore era quasi scomparso. Il dosaggio venne ridotto ad un livello di mantenimento di OD per un mese e poi sospeso. Attualmente il tumore è scomparso; solo una chiazza di pelle scura rimane a segnarne il punto.

---

### **7. Trattamento di raccolti: Tur, Mosambi e Cotone<sup>11279</sup>... India**

#### **Caratteristica Straordinaria: Profilo del Terapeuta**

Il mio nome è Namdev Raut. Appartengo al piccolo villaggio di Dhawalapur, che si trova a circa 50 km da Nagpur, Maharashtra. Ho conseguito una Laurea in Scienza Veterinaria nel 1954, ho svolto un lavoro governativo per un breve periodo e poi ho scelto l'agricoltura perché mio padre insisteva affinché io non lasciassi il villaggio ma facessi piuttosto progredire la nostra impresa agricola. Divenni un agricoltore. Voi conoscete la condizione degli agricoltori nella regione del Vidarbha, in Maharashtra. È pietosa. Molti si sono suicidati per non essere riusciti a pagare i debiti. Essendo istruito, io avevo un'inclinazione verso l'agricoltura scientifica ma questo significava usare pesticidi, fungicidi e fertilizzanti, che erano molto costosi, mentre il raccolto dipendeva interamente dalla natura.

Nel 2009, il Progetto Sathya Sai Medicare, di Nagpur, iniziò il suo programma gratuito di assistenza sanitaria agli anziani nel nostro villaggio. Sia le medicine allopatiche che quelle vibrazionali venivano fornite gratuitamente. Noi conoscevamo i benefici dell'allopatia, ma questa nuova Vibrionica stava operando meraviglie soprattutto con pazienti che soffrivano di asma, artrite, infezioni cutanee, e così via.

I terapeuti vibrazionali che venivano con l'ambulanza mi dissero che questi vibro-rimedi potevano essere usati anche su piante ed animali. Con l'incoraggiamento ed il sostegno del vibro-coordinatore locale, feci il corso di addestramento vibrionico a Nagpur con il Dr Nand e la Signora Kamlesh Agarwal.

Inclusi nei miei resoconti mensili, ci sono molti casi relativi all'uso della vibrionica per piante e raccolti per acro. Tratto anche 4-5 animali ogni mese. [Nota dell'editore: *Pubblicheremo in seguito ulteriori resoconti*]. Per grazia di Bhagwan Sri Sathya Sai Baba, sono diventato una persona molto ricercata a Dhawalapur a causa del mio successo nell'agricoltura biologica e nell'ottenere eccellenti raccolti in seguito all'uso della vibrionica. Jai Sai Ram.

#### **Casi clinici sperimentali nel trattamento dei raccolti**

La mia prima esperienza avvenne su un appezzamento di terreno di circa 10 metri quadrati di Tur (Cece Rosso, seme Laxmi Niwaran) piantato nel Giugno 2012 dal Peti Master (suonatore di armonium) del nostro Bhajan Mandali (circolo bhajan). In questo appezzamento, scoprii che i vermi stavano mangiando le piante di Tur in fiore. Gli dissi che, di recente, avevo fatto un corso di Vibrionica e che c'erano dei rimedi per l'infestazione. La gente locale era già stata testimone delle cure Vibrioniche coronate da successo sugli esseri umani, ma quella delle piante era una novità. Il Peti Master mi permise di provare la vibrionica sul suo campo di Tur. Perciò, io preparai:

#### **CC1.2 Plant tonic + CC21.7 Fungus, 4 gocce di ciascuno in 1 litro d'acqua.**

Quest'acqua venne poi mescolata in un secchio di plastica con 15 litri d'acqua e, il 15 Agosto, io stesso spruzzai l'acqua vibrazionale con una pompa a mano di plastica cantando 'Sai Ram, Sai Ram'. Durante la notte i vermi se n'erano andati e, in seguito, scoprimmo che anche le formiche non si arrampicavano su queste piante. Ci fu un raccolto abbondantissimo.

Il mio secondo esperimento fu sulla mia piantagione di 2 acri con 550 piante di Mosambi (Limone Dolce). Questo era il 4° anno (2011) del frutteto. Spruzzai la suddetta miscela sulle piante nello stesso modo, per 3 volte durante la stagione della fioritura ad intervalli di un mese (11 Giugno, 11 Luglio e 11 Agosto). Non feci uso di alcun insetticida perché erano molto costosi. Nello stesso anno, ottenni un raccolto di Mosambi del valore di 3.5 lakh di Rupie (circa 4.000 Euro). Anche nella stagione successiva (2012)

spruzzai la suddetta miscela durante la stagione della fioritura, per tre volte ad intervalli mensili. Il raccolto di Mosambi fu di 3 lakh di Rupie (circa 3.500 Euro) e lo scorso anno (2013) ho venduto Mosambi per un valore di 3.75 lakh di Rupie (circa 4.400 Euro).

Desidero segnalare una cosa e cioè che, mentre irroravo, non parlavo ma cantavo silenziosamente 'Sai Ram, Sai Ram'. Sento che questo è importante affinché l'uso della vibrionica sia coronato da successo.

Per concludere con un terzo caso, usando la suddetta combinazione e lo stesso metodo, nel 2012 ho coltivato 26 quintali (1 quintale=100 kg) di cotone Brahma su di 1 acro. Ho piantato il cotone nei giorni 1-2 di Giugno e li ho irrorati settimanalmente con la suddetta combinazione, facendo 5 cicli durante il mese di Luglio. Non é stato usato nessun pesticida, solo vibrionica. I campi adiacenti hanno prodotto soltanto 5-6 quintali per acro. Perciò il mio vicino mi ha chiesto di irrorare la combo vibrionica sui suoi campi. Ho prontamente accettato ed anche il suo raccolto si è moltiplicato.

\*\*\*\*\*

## ❧ **Importante: All'attenzione Di Tutti I Terapeuti** ❧

Molti dei casi che riceviamo sono eccellenti ma non sempre siamo in grado di condividerli a causa dell'omissione di alcune informazioni vitali che possono provenire soltanto dai terapeuti. Perciò, **PER FAVORE**, quando presentate i vostri casi accertatevi di inserire quanto segue:

**Età del paziente, maschio/femmina, data d'inizio del trattamento, lista dettagliata di tutti i sintomi acuti, lista dettagliata di tutti i sintomi cronici, durata di ciascun sintomo, possibile causa di ogni sintomo cronico, qualunque altro trattamento passato o in corso, combo somministrata e dosaggio, attribuzione cronologica della percentuale di miglioramento, condizione finale, qualunque altra informazione pertinente.**

Questo ci aiuterà ad inserire i vostri casi nelle future newsletter.

\*\*\*\*\*

## ❧ **Consigli Per La Salute** ❧

La Sai Vibrionica offre informazione sanitaria e articoli a scopi esclusivamente istruttivi; queste informazioni non vanno intese come consigli medici. Raccomandate ai vostri pazienti di consultare il loro medico per le proprie condizioni sanitarie specifiche.

### **Una Cipolla al Giorno Può Levare il Medico di Torno (Parte 2)**

**Si prega di notare che nella nostra newsletter del Gennaio 2014 abbiamo trattato la prima parte dei vantaggi salutari della cipolla**



### **Cipolla e Cancro**

Sebbene contengano molti degli stessi composti zolfo presenti nell'aglio, le cipolle portano maggiori benefici per il loro elevato contenuto di flavonoidi, in particolare la quercetina. La quercetina agisce come suggeriscono che la quercetina può avere l'efficacia e la capacità di rallentare la crescita delle cellule cancerose, di impedire alle cellule cancerose di migrare verso altre parti del corpo (metastasi) e di

costringere le cellule cancerose a morire in molti modi, come porre fine al loro rifornimento di sangue oppure avviando la reazione dei geni che neutralizzano il cancro.

Il ricercatore della Cornell University, Rui Hai Liu, (Dottore in Medicina e Filosofia), professore associato di scienza alimentare, ha testato 10 varietà di cipolla e scalogno (un parente della cipolla) e ha scoperto che i membri della famiglia delle cipolle con il sapore più forte e pungente sono le varietà migliori per l'inibizione della crescita delle cellule cancerose di fegato e colon.

Sono stati usati campioni di cipolla fresca, non cotti, con estratti ricavati dai bulbi, senza la buccia esterna. Lo studio ha dimostrato che lo scalogno, un ingrediente base in quasi tutta la gastronomia Asiatica, Messicana, Francese e Mediterranea, presentava la più alta attività antiossidante tra le 11 varietà testate, con composti sei volte più antiossidanti rispetto alla cipolla ultima in classifica, la Vidalia, che aveva il sapore più leggero. Lo scalogno presentava inoltre un effetto maggiore contro la crescita delle cellule cancerose del fegato.

Gli studi che hanno analizzato i dati sulla dieta e la salute di migliaia di persone hanno rivelato che, paragonati a coloro che mangiavano il minor numero di cipolle, quelli che ne mangiavano di più riducevano il proprio rischio di sviluppare il cancro al colon del 56%, cancro al seno del 25%, cancro alla prostata del 71%, cancro all'esofago del 82%, cancro all'ovaio del 73%, cancro orale del 84%, cancro al rene del 38% e presentavano un rischio di cancro pancreatico ridotto del 54%.

I ricercatori hanno inoltre scoperto che le donne che consumavano settimanalmente due o più porzioni di cipolla da 80 grammi mostravano un rischio del 60% minore di sviluppare un cancro endometriale. In Cina è stato dimostrato che consumare cipolle almeno una volta o più alla settimana riduce il rischio di cancro allo stomaco. I ricercatori di questo studio suggerivano che l'aumentata assunzione di cipolle impediva lo sviluppo del micro-organismo responsabile dell'ulcera, *Helicobacter pilori*, che è stato collegato al cancro dello stomaco. La cipolla contiene frutto-oligosaccaridi – composti che hanno dimostrato di stimolare la crescita di batteri salutari e di sopprimere lo sviluppo di batteri potenzialmente pericolosi nel colon. Questo può spiegare il ruolo della cipolla nella prevenzione del cancro al colon. Nelle analisi in provetta è stato rilevato che l'estratto di cipolla neutralizza le cellule tumorali.

### Cipolle e Diabete

Gli studi dimostrano che le cipolle riducono il livello di zucchero nel sangue in persone affette da diabete. Uno studio ha paragonato gli effetti della somministrazione di insulina o di 100 grammi di cipolla rossa cruda a pazienti con Diabete di Tipo 1 e Tipo 2. I risultati hanno dimostrato che, sebbene i livelli di glucosio nel sangue non scendessero fino al punto raggiunto con l'insulina, tuttavia le cipolle riducevano drasticamente i livelli di zucchero nel sangue. Inoltre, vi era un aumento dei livelli di zucchero nel sangue per la prima ora *successiva* al consumo di cipolla. Questo fu attribuito agli effetti glicogenici della cipolla, che neutralizzavano il comune effetto collaterale della ipoglicemia legato a molti farmaci antidiabetici come l'insulina.

Il principale ingrediente attivo delle cipolle, che riduce lo zucchero nel sangue, è il composto zolfo noto come allil-propil-disolfuro (APDS), che blocca la scomposizione dell'insulina nel fegato lasciandone maggiori livelli nell'organismo affinché esso possa far fronte al diabete. Le cipolle contengono inoltre un minerale chiamato Cromo che aiuta le cellule a reagire all'insulina, collaborando quindi al controllo dello zucchero nel sangue.

### Salute della Pelle

Il succo di una cipolla è stato usato per trattare punture di insetti, verruche e prurito da geloni, un'infiammazione cutanea dovuta ad insufficiente flusso sanguigno periferico alle estremità. Come pubblicato dal *Journal of Cosmetic Dermatology*, USA, i ricercatori hanno scoperto che l'uso dell'estratto di cipolla in gel sulle cicatrici chirurgiche le rende più sfumate e meno rosse, con una struttura più uniforme ed un aspetto generale migliore.

Oltre ad essere prive di sodio, grasso e colesterolo, le cipolle sono un'ottima fonte di Vitamina C che sostiene il sistema immunitario. Una tazza di cipolle crude fornisce il 20% del Valore Giornaliero di Vitamina C. Inoltre, le cipolle sono una buona fonte di manganese e molibdeno che attivano gli enzimi, così come di vitamina B6 per un cuore sano, fibra, acido folico e potassio. In termini di Valore Giornaliero percentuale (percentuale di sostanza nutriente di cui avete bisogno ogni giorno), 1 tazza di cipolle crude fornisce l'11% di fibra, l'11% di molibdeno, il 10,5% di manganese, il 10% di Vitamina B6, l'8% di acido folico, il 7% di potassio ed il 6% di triptofano.

Fonti:

<http://health.tipsdiscover.com/onion-strong-cancer/>  
<http://www.news.cornell.edu/stories/2004/10/some-onions-have-excellent-anti-cancer-benefits>  
<http://www.sciencedaily.com/releases/2004/10/041022105413.htm>  
<http://www.foods-healing-power.com/health-benefits-of-onions.html>  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16236005>  
<http://www.offthegridnews.com/2011/06/09/onions-and-their-healing-properties/>  
<http://jarretmorrow.com/2010/11/24/onion-blood-sugar-levels-diabetics/>  
<http://www.thediabetescenter.org/natural-diabetes-cure-onion-for-diabetes-treatment.html#more-105>  
<http://www.botanical-online.com/medicinalsalliumcepaangles.htm>  
<http://whfoods.org/genpage.php?tname=nutrientprofile&dbid=32>

## State Perdendo i Capelli?



Con circa 100.000 o 150.000 capelli sul cuoio capelluto, la perdita di circa 50-100 capelli al giorno è normale. Tuttavia, se osservate delle chiazze calve o eccessivo diradamento, forse state andando incontro alla perdita dei capelli (alopecia). **Le cause della perdita di capelli** sono molte. Quando la perdita di capelli inizia bruscamente, la causa può essere dovuta a **malattia** (un intervento chirurgico importante, febbre alta, grave infezione o persino l'influenza), **dieta e alimentazione inadeguata** (una dieta povera di proteine e ferro o una dieta intensa che porti ad una perdita di peso pari a 6-7 chili o più), **prescrizione di farmaci** (che trattano artrite, depressione, gotta, problemi cardiaci, pressione elevata, glaucoma, ulcere, morbo di Parkinson, oppure dosi elevate di Vitamina A), **cambiamenti o squilibri ormonali**

dovuti a gravidanza, parto, sospensione di pillole contraccettive o i sintomi iniziali della menopausa.

Se la caduta dei capelli è graduale e diventa più evidente col passare degli anni, la persona può soffrire di una perdita di capelli ereditaria o alopecia androgenetica. Questo tipo di perdita di capelli, nota anche come calvizie caratteristica maschile/femminile, è la più comune. La perdita di capelli può essere il primo segnale di una malattia. Circa **30 malattie**, compresa la malattia della tiroide, la sindrome dell'ovaio policistico, l'anemia, la tigna del cuoio capelluto e i disordini alimentari causano perdite di capelli. Trattando la malattia specifica, la perdita di capelli può venire fermata o invertita. Altre cause di perdita dei capelli includono radiazione e chemioterapia per **trattamenti del cancro**, **stress** (ad esempio in seguito ad un evento traumatico come la morte di una persona cara o il divorzio), e la **mancanza di un sonno adeguato**.

Le seguenti **procedure di trattamento per capelli** possono causarne la caduta, farli diventare secchi o fragili:

- **Uso frequente o scorretto di prodotti per acconciature contenenti ingredienti chimici irritanti**— prodotti per schiarire, permanenti, tinture, ammorbidenti, gel e fissatori per capelli (cercate di evitarli);
- **Shampo e balsamo quotidiano** (piuttosto, distanziate i lavaggi dei capelli limitandoli ad ogni 2-3 giorni per una giusta regolazione dei grassi del capello);
- **Uso frequente di aggeggi quali arricciacapelli, phon e piastre** (per rendere i capelli più lisci) **ad alta temperatura** (che fanno bollire l'acqua nel fusto del capello. Piuttosto fate asciugare i capelli all'aria e, se non ne avete il tempo, usate il phon con parsimonia e regolato su "caldo" anziché "caldissimo");
- **Acconciature che tirano i capelli** come code di cavallo troppo tese, trecchine stile Cornrows o trecce;
- **Eccessivo uso di pettine o spazzola** (ad esempio 100 colpi di spazzola o più al giorno);
- **Uso di forcine, fermagli ed elastici che fermino i capelli troppo strettamente** (piuttosto, usate forcine con punte arrotondate e fasce di stoffa che si adattino morbidamente);
- **Spazzolare e pettinare i capelli bagnati** (il capello bagnato è tre volte più debole e più soggetto alle rotture, perciò asciugateli invece con delicatezza e poi districateli usando un pettine con denti larghi ed infine spazzolate i capelli asciutti solo una volta o due al mattino o alla sera per stimolare la circolazione nel cuoio capelluto);

- **Fare docce molto calde**, che rimuovono i grassi protettivi dai vostri capelli (piuttosto, fate docce solo un pochino più calde della vostra temperatura corporea).

L'applicazione di **oli vegetali per capelli**, come quello di cocco, di oliva, di mandorla o di amla (uvaspina) può aumentare la resistenza del capello alla rottura, ridurre l'increspatura, prevenire i danni e, avvolgendo il capello con uno strato, forma un rivestimento protettivo per il fusto del capello. Gli oli idratano (ricoprono e sigillano il fusto del capello dalla radice alla punta per impedire la perdita di umidità), migliorano le condizioni del cuoio capelluto e lo nutrono con aminoacidi, acidi grassi, vitamine e minerali. Inoltre, aggiungendo **oli essenziali** come quello di legno di cedro, timo, lavanda o rosmarino a questi oli, si stimola ulteriormente la crescita dei capelli aumentando l'afflusso di sangue al cuoio capelluto. Poiché l'applicazione diretta degli oli essenziali sul cuoio capelluto non è raccomandata, applicateli sui capelli dopo averne aggiunto qualche goccia agli oli di base.

Secondo uno studio, con un massaggio quotidiano al cuoio capelluto con oli essenziali di rosmarino, timo, lavanda e cedro in una miscela di base composta da oli di jojoba e semi d'uva, è stata dimostrata, dopo 7 mesi, una maggiore crescita dei capelli in un gruppo di persone rispetto ad un secondo gruppo che usava soltanto gli oli di base. In un altro studio pubblicato sul *The Journal of Dermatology*, Giappone, 20 delle 23 persone che avevano applicato **succo di cipolla** sui capelli per due volte al giorno, hanno notato una crescita dei capelli in sei settimane.

Uno studio presentato sul Journal of Alternative and Complementary Medicine, USA, ha riferito che la crescita dei capelli migliorava negli uomini che assumevano quotidianamente un estratto vegetale di **Saw Palmetto (Sabal Serrulata)**. Alcuni studi hanno dimostrato che questo integratore vegetale può essere efficace per il trattamento della perdita dei capelli esattamente quanto la prescrizione del farmaco Finasteride, ma senza i suoi effetti collaterali. La calvizie caratteristica di uomini e donne è stata correlata alla conversione dell'ormone maschile testosterone in DHT (diidrotestosterone); il Saw Palmetto interrompe la formazione di DHT. In un altro studio, il 100% delle persone integrate con **Metil-sulfonil-metano**, che si trova naturalmente nel latte di mucca e negli ortaggi a foglia e che contribuisce alla produzione di cheratina (una proteina del capello), mostrò un ridotta perdita di capelli ed un aumento della crescita in sole sei settimane.

### Consigli Salutari per i Capelli:

- **Mantenete lo stress sotto controllo** seguendo lezioni per la gestione dello stress, praticando yoga, trascorrendo più tempo con i vostri cari, danzando, ascoltando musiche rilassanti e, cosa più importante, dormendo adeguatamente.
  - Seguite una **dieta equilibrata** ricca di frutta, verdura, proteine (quando l'organismo non riceve abbastanza proteine, raziona le proteine interrompendo la crescita dei capelli), ferro, acidi grassi Omega-3 & 6, vitamine, soprattutto Vitamina A, Vitamina C (per il sano sviluppo del collagene che circonda le ciocche di capelli), Vitamina E (per nutrire i capelli danneggiati), vitamine del complesso B e minerali.
1. Alcuni dei **cibi migliori per i capelli** sono: **Noci**—ricche di acidi grassi Omega-3 e Omega-6, biotina e vitamina E, Vitamine B e rame;
  2. **Patate dolci e carote** (Vitamina A);
  3. **Spinaci e ortaggi a foglia** come broccoli, cavolo comune e bietola sono ricchi di ferro, beta carotene, acido folico e vitamina C;
  4. **Le lenticchie** sono ricchissime di proteine, ferro, zinco e biotina;
  5. **Lo yogurt Greco** è ricco di proteine amiche dei capelli, di Vitamina B5 (acido pantotenico), e di Vitamina D o semplicemente **lo yogurt o il latte a basso contenuto di grasso**, che sono anch'essi importanti fonti di proteine del siero di latte e di calcio, un minerale importante per la crescita dei capelli;
  6. **Mirtilli, kiwi e fragole** sono ricchi di Vitamina C;
  7. **I piselli novelli** sono una buona fonte di ferro, zinco e vitamine del gruppo B.

Fonti:

<http://www.aad.org/dermatology-a-to-z/diseases-and-treatments/e---h/hair-loss/who-gets-causes>.

<http://www.vogue.in/content/oiling-really-good-your-hair>.

<http://juanaaman.hubpages.com/hub/What-Makes-Herbal-Oils-the-Best-Hair-Loss-Cure-Treatment>  
<http://www.advancednaturalmedicine.com/hair-renewal/treatments-for-hair-loss.html>  
<http://www.dermatol.or.jp/Journal/JD/full/029060343e.pdf>  
<http://umm.edu/health/medical/altmed/herb/saw-palmetto>  
<http://www.hairsentinel.com/saw-palmetto-for-hair-loss.html>  
<http://www.care2.com/greenliving/12-natural-remedies-that-boost-hair-growth.html?page=1>  
<http://hair.allwomenstalk.com/natural-remedies-to-make-your-hair-grow-faster>  
<http://www.onegoodthingbyjillee.com/2013/10/13-natural-remedies-to-reduce-hair-loss.html>  
<http://www.webmd.com/beauty/hair-styling/top-10-foods-for-healthy-hair?page=1>  
[http://articles.timesofindia.indiatimes.com/2012-06-01/beauty/29755718\\_1\\_hair-loss-hair-growth-walnuts](http://articles.timesofindia.indiatimes.com/2012-06-01/beauty/29755718_1_hair-loss-hair-growth-walnuts)

\*\*\*\*\*

## ☞ L'angolo Della Risposta ☞ (Domande Tratte Dalla Vibro Conferenza)

*1. Domanda: Nel caso di un paziente che soffre di emorroidi, è sufficiente CC4.4 Constipation o è richiesto qualche rimedio aggiuntivo?*

*Risposta:* Sarebbe una buona idea somministrare **CC15.1 Mental & Emotional tonic** ed anche un rimedio per il fegato, come **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic**. Inoltre, consigliate al vostro paziente di bere molta acqua ogni giorno e di seguire una dieta sana, che includa grandi quantità di frutta e verdura.

*2. Domanda: Se un cellulare che avete in tasca suona mentre avete ancora la vibro pillola in bocca, questa verrà neutralizzata?*

*Risposta:* Certamente no, poiché una volta che la pillola è in bocca, la vibrazione della pillola starà già raggiungendo l'organo del corpo appropriato.

*3. Domanda: Se un paziente chiede un integratore di calcio vibrionico, qual è la combo da somministrare?*

*Risposta:* Sia **CC12.1 Adult tonic** che **CC20.1 SMJ tonic** contengono la vibrazione del calcio. Perciò, queste Comuni Combo possono venire entrambe prescritte.

*4. Domanda: Possiamo caricare le pietre con le vibrazioni? Se è così, quanto tempo ci vuole?*

*Risposta:* Per caricare un cristallo di quarzo, lasciatelo nel pozzetto-rimedio per 24 ore.

*5. Domanda: Se una combinazione viene inclusa in un'altra combinazione—ad esempio, CC20.3 contiene CC20.2, e CC20.2 contiene CC20.1—le aggiungiamo tutte e tre in una boccetta o CC20.3 da sola è sufficiente?*

*Risposta:* In genere, non aggiungiamo **CC20.1** o **CC20.2** a **CC20.3** perché **CC20.3** già contiene le altre due. Tuttavia, quando ci si rende conto che **CC20.3** non agisce rapidamente, abbiamo scoperto che talvolta la combo si rafforza aggiungendo l'una o l'altra!

*6. Domanda: Se si sta trattando un paziente per più di una malattia, gli si possono somministrare diverse combinazioni mescolate in una boccetta?*

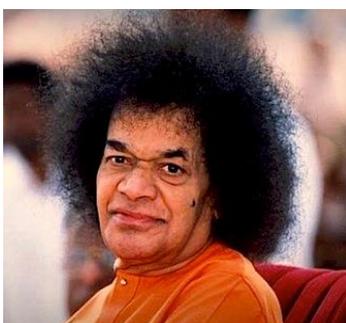
*Risposta:* Per i principianti, raccomandiamo di trattare una malattia cronica alla volta (più qualunque problema attinente). Solo dopo che il paziente ha raggiunto un progresso ragionevolmente buono, prendiamo in considerazione il trattamento del secondo problema cronico. Se trattassimo 2 o più

problemi cronici con tutte le combo in una boccetta e il paziente subisse un pullout, potremmo non essere sicuri di quale sia il rimedio che sta provocando il pullout. Tuttavia, con l'esperienza, un terapeuta può spesso decidere di trattare più di una malattia allo stesso tempo, dando al paziente una sola boccetta. Questo succede spesso perché il paziente, di solito, ama ricevere il minor numero possibile di boccette.

7. *Domanda: Nell'allopattia non c'è alcun rimedio per l'ernia ad eccezione dell'intervento chirurgico. Quanto è efficace la Vibrionica nel ridurre la parte sporgente o il dolore relativo?*

*Risposta: CC4.9 Hernia* è certamente molto efficace per il dolore da ernia. Pertanto, la nostra raccomandazione è che si dovrebbe assumere il rimedio Vibrionico per almeno 2 mesi prima di prendere in considerazione l'intervento chirurgico.

*Terapeuti: Avete una domanda per il Dr. Aggarwal. Inviatela a lui presso [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org)*



## ☪ Parole Divine Dal Terapeuta Principale ☪

*“La causa principale del cancro è lo zucchero raffinato. Il motivo sta nel fatto che nello zucchero raffinato vengono aggiunte molte sostanze chimiche ed uno di questi procedimenti chimici è la decolorazione con carbone animale. Quando lo mangiate, si può depositare in qualunque parte del corpo e creare problemi. Eliminate lo zucchero ed eliminerete il cancro.*

*Lo zucchero stimola le perdite di calcio ed è sufficiente ad aumentare il rischio di calcoli di ossalato di calcio nel tratto urinario. Il jaggery è un buon sostituto dello zucchero.*

*...Discorso di Sathya Sai Baba, 3 Gennaio 1994*

*“La preghiera è il respiro stesso della religione; poiché essa porta l'uomo e Dio sempre più vicini l'uno all'altro. La meditazione (dhyana) è il processo di ascolto della Canzone Divina, il flauto di Krishna, con le orecchie mentali concentrate sulla melodia. Proprio come ogni giorno voi vi impegnate in esercizi fisici e nel consumo di tonici, nel calcolo dell'assunzione di calorie e vitamine, ponendo una meticolosa attenzione al valore nutritivo del cibo, fate anche attenzione all'assorbimento di impressioni nella mente, chiedetevi se vi indeboliscono o vi rafforzano, se si aggiungono al potere di resistenza della mente contro i virus dell'avidità, dell'invidia, dell'odio, dell'orgoglio, della cattiveria, ecc.*

*Fate un pasto di buone azioni di servizio, di pensieri divini, e bevete il succo dell'Amore (Prema rasa), affinché possano venire mandati giù e digeriti bene. Allora, potete risplendere di salute mentale, felicità e rettitudine.*

*...Discorso di Sathya Sai Baba, 6 Ottobre 1970*

## ❧ Annunci ❧

### Prossimi Seminari

- ❖ **India Delhi-NCR:** Seminario per AVP 12-13 Aprile 2014, contattare Sangeeta presso [trainer1.delhi@vibrionics.org](mailto:trainer1.delhi@vibrionics.org)
- ❖ **UK Londra:** Seminario di aggiornamento 14 Maggio, contattare Jeram presso [jeramioe@gmail.com](mailto:jeramioe@gmail.com)
- ❖ **India Puttaparthi:** Seminari per AVP&SVP 18-22 Aprile 2014, contattare Hem presso [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)
- ❖ **Italia Spinea-Vicino a Venezia:** Seminario per AVP 17-18 Maggio 2014, contattare Manolis presso [monthlyreports@it.vibrionics.org](mailto:monthlyreports@it.vibrionics.org)

**A tutti gli istruttori: Se avete in programma un seminario, inviate il dettaglio presso: [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)**

\*\*\*\*\*

### \*\*\* ALL'ATTENZIONE DEI TERAPEUTI \*\*\*

- ❖ Il nostro sito Internet è [www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org). Vi servirà il vostro numero di Registrazione per accedere al Portale Terapeuti. Se il vostro indirizzo e-mail cambiasse, siete pregati di informarci il più presto possibile presso [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org).
- ❖ Potete condividere questa newsletter con i vostri pazienti. Le loro domande dovrebbero essere indirizzate a voi per avere risposte, o per ricerca e replica. Grazie per la vostra collaborazione.

**Jai Sai Ram!**

*Sai Vibrionica... verso la perfezione nell'assistenza sanitaria gratuita ai pazienti*